

**SRIKRISHNA COLLEGE**  
**BAGULA, NADIA**  
**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION**  
**1st Semester( For Program & GE Students)**  
**Internal Assessment-2022**  
**Course Code: CC1A**

**(Foundation and History of Physical Education)**

**Full marks: 10**

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। (Answer any one question)

1. শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা লিখ। বৃদ্ধি ও বিকাশের উপাদানসমূহ আলোচনা কর। সামাজিকিকরন কি? জাতীয় সংহতিতে খেলাধুলার ভূমিকা আলোচনা কর।

Write the definition of Physical Education. Discuss the factors of growth and development. What is socialization? Discuss the role of games & sports in national integration.

2+5+1+2=10

অথবা

অষ্টাঙ্গ যোগা কি? আধুনিক অলিম্পিক সন্থকে আলোচনা কর। যোগার উদ্দেশ্যগুলি কি কি? রাজীব গান্ধী খেলরত্ন পুরস্কার কি এবং কত সাল থেকে এই পুরস্কার দেওয়া শুরু হয়?

What is Astanga Yoga? Discuss about modern Olympic. What are the objectives of Yoga? What is Rajiv Ghandi Khel Ratna award and from which year the award was given to start?

1+5+2+2=10

এই assignment টি আগামী **12.03.2022** তারিখের মধ্যে নিম্নলিখিত mail id তে pdf file তৈরি করে পাঠাতে হবে: [physicaleducation.pass@srikrishnacollegebagula.ac.in](mailto:physicaleducation.pass@srikrishnacollegebagula.ac.in)

পেপারের heading এ অবশ্যই লিখতে হবে- College name, name, department, Semester, mention Program or GE, University registration number, subject name, Admit Card roll no, session